

# 藤沢市 U-11 トレーニングセンター (2023 年度)

藤沢市サッカー協会 少年委員会  
技術委員長 木下 学

## 1. トレセンの目的

- ・高い能力を持った選手の発掘・クリエイティブな選手の育成
- ・強化指導指針に基づいた選手の一環指導

## 2. 対象学年・人数

- ・市内登録の現5年生から約35名を招集します。

## 3. 参加申し込み

- ・各チームの中心選手 フィールドプレーヤー3名まで + GK1名まで
- ・技術委員会推薦選手

## 4. 選考基準と選考会の内容

- テクニック（動きながらのテクニック、ボールを奪う力、ゴールを奪う力）
- フィジカル（スピード等）
- コミュニケーション能力

### 選考会の内容

- フィールドプレーヤー ・ 8対8ゲーム ・ 50m走 他
- GK ・ 8対8ゲーム ・ シュートストップ ・ ボールフィーリング

## 5. 選考会日程

- 4月22日(土) 秋葉台グラウンド 9:00~11:30
- 5月 6日(土) 秋葉台グラウンド 9:00~11:30

## 6. 申し込み方法

- ・「申込書」は4月8日(土)までに、担当 藤本 にメール送信してください。  
アドレス 3/6配布のこの資料に記載。
- ・「承諾書」は4月22日(土)選考会当日会場で担当者に提出してください。
- ・「承諾書」「申込書」は藤沢市サッカー協会HPに掲載します。ダウンロードしてお使いください(U-12と間違えないようにしてください)。

## 7. その他

- ・健康チェックシートを当日、会場で担当者に提出してください。
- ・選考された選手は練習会に参加します。月に1回程度(2回の時もあり)公営のグラウンド、主に市内公営グラウンドで行います。
- ・試合に参加します。6月コパベルマーレ、2月多摩、3月川崎・町田招待等、練習試合を行うこともあります。
- ・活動には活動費6000円がかかります(U-11Tシャツ代金込)。
- ・5トレ選手から次年度の県トレ選手を選考します。
- ・5トレ活動日は、5トレ活動を優先していただきます。
- ・後期にもう一度選考会を行います。
- ・能力に合わせて、U-12のトレセン活動に参加していただきます。
- ・雨天の時は現地での判断とします。藤沢市サッカー協会ホームページを見てください。
- ・練習会中の事故や怪我については、応急処置はいたしますが、その後は各チームあるいは保護者での対処となります。

## 8. 問合せ先 3/6(水)少年委員会で配布したこの資料に記載。