



ジュニアのための スポーツ栄養講座 受講者募集中

様々なスポーツに励んでいるジュニア世代・指導者・保護者に向けた、**ジュニアのためのスポーツ栄養講座**をオンライン講習にて開催します。栄養のプロから正しい栄養知識とスキルを習得し、ケガをしにくい身体づくりでワンランク上のスポーツ選手を目指していきましょう！！スマートフォンでの受講も可能です。



講師

湘南栄養指導センター理事

鈴木佳子氏

管理栄養士
公認スポーツ栄養士
健康運動指導士

日時 2025年3月15日(土) 17:30~18:40

場所 オンライン (ZOOM配信) 受講決定者にURLを送信

対象 中学生以上 どなたでも 40人

受講料 無料 **申込み** 2025年2月23日(日)~3月13日(木)

E-mailにて sports@f-mirai.jp へ『スポーツ栄養講座』を件名に入れ

氏名・年齢・住所・電話番号をご連絡ください。(先着順にて決定)

主催 藤沢市 (公財) 藤沢市みらい創造財団スポーツ事業課

共催 (特非) 湘南栄養指導センター

※この事業は、神奈川県川崎競馬組合の競馬事業収益金を活用して実施しています。

申し込み・問い合わせ先
(公財) 藤沢市みらい創造財団スポーツ事業課
E-mail: sports@f-mirai.jp
TEL: 0466-22-5633
FAX: 0466-28-5749



公益財団法人
藤沢市みらい創造財団